

Instruktor/instruktorka cvičení seniorů (kód: 74-012-N)

Autorizující orgán:

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Skupina oborů:

Tělesná kultura, tělovýchova a sport (kód: 74)

Týká se povolání:

Instruktor zdravotní tělesné výchovy seniorů

Kvalifikační úroveň NSK - EQF:

5

Odborná způsobilost

Název	Úroveň
Analýza posturálních a pohybových stereotypů	5
Orientace v anatomii, fyziologii a patofyziologii člověka	5
Sestavení vhodného cvičebního programu pro skupinové i individuální lekce osob seniorského věku	5
Vysvětlení a předvedení technik správného provedení cviků pro osoby seniorského věku	5
Vedení skupinových a individuálních lekcí pro osoby seniorského věku	5
Modifikace cvičebního programu pro osoby seniorského věku s využitím základních pomůcek	5
Monitorování biologických parametrů před, během i po ukončení cvičební jednotky	5
Poskytování první pomoci při lekcích skupinového cvičení	5
Orientace v základních parametrech problematiky tělesné výchovy seniorů	5

Platnost standardu

Standard je platný od: 13.07.2022